



# Prijatelji životinja

udruuga za zaštitu i prava životinja

✉ Gajeva 47, 10000 Zagreb

☎ 060 44 66 44

✉ prijatelji.zivotinja@inet.hr

Prijatelji životinja pozivaju na promociju nove web stranice o veganskom načinu života

## VEGAN.HR

**Promocija veganske web stranice s hrvatskom domenom održat će se u subotu 3. listopada u 19:30 sati u Internetskom klubu SubLink, Teslina 12, gdje će se stranica predstaviti u ležernoj atmosferi uz veganske kolače.**

Sve veće zanimanje za veganski način života rezultiralo je novom web stranicom Prijatelja životinja. Stranica [www.vegan.hr](http://www.vegan.hr) daje korisne savjete o prelasku na prehranu, odijevanje, kozmetiku i održavanje kućanstva koji isključuju patnje životinja. Pored odgovora na najčešće postavljena pitanja i zablude o veganstvu, početnici će pronaći sve potrebne savjete kako živjeti kao vegan u Hrvatskoj.

Roditelji koji odluče svoju djecu od rođenja učiti nenasilju prema životinjama kroz svakodnevni način življenja naći će ondje potporu u svojoj odluci, ali isto tako i sportaši koji iz prehrane žele izbaciti namirnice životinjskoga podrijetla kako bi poboljšali svoja postignuća.

U suradnji s britanskom udrugom Viva! na stranici [www.vegan.hr](http://www.vegan.hr) je postavljena animacija koja prikazuje kako veganska prehrana povoljno utječe na zdravlje djece i odraslih.

Knjiga Erika Marcusa *Vegan – nova etika prehrane* objavljena je u cijelosti na web stranici i može se čitati on-line.

Za one koji misle da znaju sve o veganskoj prehrani postavljen je opširan kviz u kojem možete provjeriti svoje znanje o veganskom načinu življenja, ali i dobiti odgovore na pitanja koja niste znali.

Kroz povijesni osvrt i ulomke iz knjige *Biti vegan* autorice Jo Stepaniak, stranica otkriva zašto veganstvo nije samo način prehrane već stil života, put razvoja svijesti i život svakodnevnog izbora suosjećanja.

Promocija web stranice [www.vegan.hr](http://www.vegan.hr) dio je programa Dana prijatelja životinja koji se održava od 1. do 4. listopada. Zahvaljujemo tvrtki Malleus d.o.o. na sponzorstvu stranice i izdavaču Biovega na ustupanju prava internetske objave prijevoda knjige *Vegan*.